



**SPORT XXI Tőr edzőtábor**  
**Tőr edzőtovábbképzés**  
**Pannonhalma – 2017. november 2–4.**



**2017. november 2. csütörtök**

- 9.00   érkezés Pannonhalmára  
          regisztráció  
          szállás elfoglalása
- 10.45  eligazítás, tájékoztató az *edzőknek*, gyerekeknek  
          (Tornacsarnok)
- 11.00  Edzés (Tornacsarnok)  
          *Edzőtovábbképzés – Video (Gyöngyössy-terem)*
- 13.00  Ebéd (Diákebédlő)
- 15.30  Edzés, *Edzőtovábbképzés* (Tornacsarnok)
- 18.30  Vacsora
- 19.30  *Edzőtovábbképzés – Video (Gyöngyössy-terem)*
- 20.00  Esti túra a Pannonhalmi Főapátsági Könyvtárban  
          a kultúra és a kaland jegyében. (Indulás a Jeges-teremből)
- 21.15  Fürdés
- 22.00  Takarodó



**SPORT XXI Tőr edzőtábor**  
**Tőr edzőtovábbképzés**  
**Pannonhalma – 2017. november 2–4.**



**2017. november 3. péntek**

- 7.30 Reggeli
- 9.00 Edzés, *Edzőtovábbképzés* (Tornacsarnok)
- 12.30 Ebéd
- 13.30 Séta a Pannonhalmi Főapátságban – Bazilika, Kerengő, Gimnázium  
(Indulás a Jeges-teremből)
- 13.30 *Edzőtovábbképzés – Video (Gyöngyössy-terem)*
- 15.30 Edzés, *Edzőtovábbképzés* (Tornacsarnok)
- 18.30 Vacsora
- 19.30 *Edzőtovábbképzés (Gyöngyössy-terem)*
- 19.30 Mozi (Asztrik-terem)
- 21.45 Fürdés
- 22.15 Takarodó

**2017. november 4. szombat**

- 7.30 Reggeli
- 9.00 Edzés, *Edzőtovábbképzés* (Tornacsarnok)
- 12.20 Ebéd, utána pakolás, búcsúzkodás, hazautazás

Dejcsics Konrád [vivas@osb.hu](mailto:vivas@osb.hu) [www.phbences.hu](http://www.phbences.hu)