

**SPORT XXI**  
**Kard edzőtábor**  
**Pannonhalma – 2017. október 29-31.**

**2017. október 29. vasárnap**

**11.00–13.00 Edzés**

- Tornacsarnok rendje:
  - belépés csak vívócipőben
  - öltöző, zuhanyzás: 1. emeleten (férfi – női zuhanyzó)
  - vívósákok helye: szigorúan a lelátón és a lelátó felett

**15.00–18.00 Edzés**

18.45 Vacsora

- Diákébédlő

20.00 Közös játék (Gyöngyössy-terem)

21.15 Fürdés

22.00 takarodó

**2017. október 30. hétfő**

7.00 Futás

7.30 Reggeli

- Diákébédlő

**9.00-12.00 Edzés:**

- Tornacsarnok

12.30 Ebéd

13.00 Részvételi lehetőség a bencés szerzetesközösség déli imádságán (15 perc; indulás az oroslánoktól 13.50-kor)

14.00 Apátsági séta Konrád atyával – indulás az oroslánoktól

**15.30–18.00 Edzés**

- Tornacsarnok

18.45 Vacsora

- Diákébédlő

**SPORT XXI**  
**Kard edzőtábor**  
**Pannonhalma – 2017. október 29-31.**

19.30 Mozi (Díszterem/Teleki-terem)

21.45 Fürdés

22.00 takarodó

**2017. október 31. kedd**

7.00 Futás

7.30 Reggeli

- Diákebédlő

**9.00-12.00 Edzés**

- Tornacsarnok

12.30 ebéd, utána pakolás és rendrakás

13.30 elbúcsúzás, hazautazás